|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT THANH OAI**TRƯỜNG THCS ĐỖ ĐỘNG** | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  *Đỗ Động, ngày 12 tháng 9 năm 2022* |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**CHỦ ĐỀ:** **TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19**

**TRONG TRƯỜNG HỌC**

**NĂM HỌC 2022 - 2023**

Trong những ngày vừa qua, nước ta đã ghi nhận nhiều ca dương tính trong cộng đồng do biến thể mới của vi rút SARS-CoV-2. Đây là trường hợp lây nhiễm cộng đồng lớn nhất từ trước đến nay, có nguy cơ lây lan nhanh trên diện rộng.

 Để chủ động phòng chống Covid-19 người dân cần đề cao cảnh giác, không hoang mang với dịch bệnh, tuân thủ nghiêm ngặt các khuyến cáo của bộ Y tế:

Hiện tại  tình hình dịch covid-19 vẫn còn đang diễn biến phức tạp trên thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng. Thực hiện tốt  công văn 19 của thủ tướng chính phủ và Căn cứ QĐ số 2690/QĐ-UBND ngày 17/8/2021của UBND Ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2022-2023 đối với gióa dục mầm non, giáo dục phổ thông giáo dục thường xuyên về thực hiện tốt công tác tuyên truyền tới học sinh, phụ huynh về việc tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19.

Để đảm bảo an toàn cho các em học sinh tại trường học về phòng chống dịch Covid -19, Nhà trường yêu cầu các bậc phụ huynh và các em học sinh thực hiện nghiêm 1 số yêu cầu sau:
 - Các em học sinh khi đến trường được nhà trường bố trí  theo dõi sức khỏe , Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở...) phải thông báo cho ban giám hiệu nhà trường để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.
 - Cha mẹ học sinh không vào trong khu vực trường học. Bảo vệ nhà trường hạn chế cho người không có nhiệm vụ vào trường.

  - Nhà trường yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay  trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn; phối hợp với phụ huynh học sinh theo dõi sức khỏe của học sinh hằng ngày; khuyến khích học sinh, giáo viên đeo khẩu trang thông thường khi đến trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người; bảo đảm cho các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió.
      - Để bảo đảm an toàn sức khoẻ,phụ huynh, học sinh, giáo viên  cần nghiêm túc chấp hành các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 theo hướng dẫn. Học sinh nên đeo khẩu trang đi đến trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập trung đông người; thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay  trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh... Học sinh lưu ý không nên dùng chung các đồ vật cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay...; nên sử dụng bình nước uống cá nhân. Thực hiện nghiêm túc khẩu hiệu 5K của Bộ Y tế khuyến cáo

 **1. KHẨU TRANG:** Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

 **2. KHỬ KHUẨN:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế…). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

 **3. KHOẢNG CÁCH:** Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

 **4. KHÔNG TỤ TẬP:** Đông người.

 **5. KHAI BÁO Y TẾ:** Thực hiện khai báo y tế cho cán bộ trạm y tế, trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ https://www.bluezone.gov.vn để được tư vấn, hỗ trợ và cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

***Trách nhiệm của người cách ly y tế tại nhà***

 ***Thời gian qua có một số trường hợp đã không thực hiện nghiêm việc cách ly y tế tại nhà, gây rất nhiều khó khăn cho công tác phòng chống dịch. Để làm tốt công tác cách ly tại nhà, mỗi người, mỗi nhà cần thực hiện nghiêm các nội dung sau:***

**\* Đối với người cách ly:**

**1. C**hấp hành việc tự cách ly tại nhà, nơi lưu trú đúng thời gian quy định. Tốt nhất cách ly ở một phòng riêng. Trong trường hợp gia đình, nơi lưu trú không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly nên cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình ít nhất 2 mét.

2. Phòng cách ly nên đảm bảo thông thoáng khí, thường xuyên được vệ sinh, hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng, nơi cách ly.

3. Hàng ngày tự đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều), ghi chép kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khoẻ.

4. Hạn chế ra khỏi phòng riêng; hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác; tự theo dõi sức khỏe; thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

5. Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

6. Không được tự động rời khỏi nhà, nơi lưu trú.

7. Phải thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng và để gọn vào góc phòng của người được cách ly.

8. Không ăn chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi lưu trú.

**\* Đối với thành viên trong hộ gia đình, người làm việc, quản lý nơi lưu trú của người cách ly:**

1. Hàng ngày hạn chế tiếp xúc với người cách ly, mang khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.

2. Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa ở gia đình, nơi lưu trú bằng xà phòng hoặc các chất khử trùng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

3. Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người cách ly trong suốt thời gian cách ly.

4. Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi khi người được cách ly có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

5. Hỗ trợ phương tiện vệ sinh, xà phòng, dung dịch sát khuẩn, khẩu trang cho người được cách ly, nếu có yêu cầu.

 ***Hãy thực hiện nghiêm các quy định cách ly y tế tại nhà để giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19!***

**Trách nhiệm của người cách ly y tế tập trung**

 **Cách ly y tế tập trung là biện pháp quan trọng để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh do Covid-19 ra cộng đồng. Để làm tốt công tác cách ly, cần thực hiện nghiêm các nội dung sau:**

1. Chấp hành việc cách ly y tế theo quy định, theo nội quy của cơ sở cách ly và cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế.

b) Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không khạc nhổ bừa bãi.

c) Đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày.

d) Thông báo cho cán bộ y tế được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt hoặc ho, đau họng, khó thở.

đ) Hàng ngày thực hiện việc hạn chế ra khỏi phòng cách ly và hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người khác trong phân khu cách ly.

e) Không tụ tập nói chuyện, không ngồi ăn chung, không tổ chức các trò chơi trong phòng, hành lang, ngoài sân trong phân khu cách ly.

g) Giặt, rửa vật dụng cá nhân như quần áo, bát đĩa, cốc chén bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

h) Không sử dụng chung các vật dụng cá nhân như: cốc, chén, bát, đũa, thìa, khăn, bàn chải đánh răng...

i) Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.

k) Thu gom riêng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm.

l) Thu gom chất thải sinh hoạt khác vào thùng đựng chất thải sinh hoạt.

 ***Hãy thực hiện nghiêm các quy định phòng chống dịch Covid-19 trong khu cách ly tập trung để giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19!***

**Cách nhận biết F0, F1, F2... để phòng, chống Covid-19**

 Những ngày qua, tình hình dịch Covid-19 diễn biến hết sức phức tạp trên địa bàn tỉnh, đã xuất hiện các ca lây nhiễm trong cộng đồng. Để giúp người dân xác định mức độ tiếp xúc với các đối tượng nguy cơ, phục vụ công tác phòng, chống dịch, BCĐ phòng chống dịch hướng dẫn cụ thể như sau:

 **Đối tượng F0 (**Ca bệnh xác định): Người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2. Những người này được cách ly nghiêm ngặt và được điều trị tại cơ sở y tế. F0 phải thông tin kịp thời cho những người có tiếp xúc với mình đến khai báo tại cơ sở y tế xã, phường; Thực hiện khai báo trung thực lịch trình, tiếp xúc của mình cho cơ quan y tế.

 **Đối tượng F1:** Người có tiếp xúc gần với bệnh nhân dương tính với vi rút SARS-CoV-2. Những người này được cách ly tại cơ sở cách ly tập trung. F1 phải thông tin kịp thời cho những người có tiếp xúc với mình đến khai báo tại cơ sở y tế xã, phường. Chủ động khai báo trung thực lịch trình, tiếp xúc của mình cho cơ quan y tế. Thực hiện nghiêm 5K và các biện pháp phòng dịch theo quy định của Bộ Y tế.

 **Đối tượng F2:** Là người tiếp xúc gần với F1. Những người này được cách ly y tế nghiêm ngặt tại nhà; theo dõi sức khỏe hàng ngày và báo cho cán bộ y tế theo quy định. Thông tin kịp thời cho những người có tiếp xúc đến khai báo tại cơ sở y tế xã, phường; Chủ động khai báo trung thực lịch trình, tiếp xúc của mình cho cơ quan y tế. Thực hiện nghiêm 5K và các biện pháp phòng dịch theo quy định của Bộ Y tế.

  **Bài phát thanh phòng, chống Covid-19**

Trước tình hình dịch bệnh COVID-19 đang diễn biến phức tạp , Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19  đề nghị tất cả người dân:

1. Thực hiện khai báo y tế trung thực nếu tiếp xúc với các ca F0, F1, các địa điểm có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 trên địa bàn tỉnh và các vùng có dịch; khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở, viêm phổi, đau họng, mệt mỏi

2. Thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K của Bộ Y tế: (Khẩu trang, khử khuẩn, khoảng cách, không tụ tập, khai báo y tế) và các quy định phòng dịch của ngành Y tế và chính quyền địa phương.

3. Đối với những người cách ly y tế tại nhà phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy định cách ly của ngành Y tế. Trường hợp lực lượng chức năng kiểm tra, phát hiện vi phạm quy định phòng, chống dịch bệnh COVID-19 sẽ xử lý nghiêm theo quy định của pháp luật.

4. Mọi người cần bình tĩnh, không hoang mang, nhưng tuyệt đối không được chủ quan, lơ là; không đăng tin, chia sẻ các nguồn tin không đúng, không chính thức về dịch bệnh COVID-19, gây hoang mang, lo lắng trong Nhân dân, gây khó khăn cho công tác truy vết, kiểm soát dịch trên địa bàn.

 **BAN GIÁM HIỆU PHỤ TRÁCH Y TẾ HỌC ĐƯỜNG**

 **Tạ Quang Luyện Hồ Thị Bích**

TRƯỜNG TIỂU HỌC NHA TRANG

 **BỘ PHẬN Y TẾ HỌC ĐƯỜNG**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN THÁNG 04**

**CHỦ ĐỀ:** **BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ ĐẢM BẢO VỆ SINH AN TOÀN THỰC PHẨM TRONG TRƯỜNG TIỂU HỌC CÓ BÁN TRÚ XUẤT ĂN**

**NĂM HỌC 2021 - 2022**

Ngộ độc thực phẩm thường xảy ra trên 1 nhóm người và nguyên nhân của nó thường là do thức ăn không được đảm bảo vệ sinh .Vì thế, để phòng tránh được ngộ độc thực phẩm 1 cách hiệu quả thì an toàn vệ sinh trong khâu chế biến thực phẩm là một điều quan trọng.

**I. Nguyên nhân ngộ độc thực phẩm**

     Thực phẩm bị nhiễm vi khuẩn, nhiễm siêu vi, ký sinh trùng.

     Thực phẩm có chứa độc chất phụ gia thêm như: hóa chất bảo quản, hóa chất tạo màu, tạo mùi, tạo vị…

      Thực phẩm tự nó có chứa chất tự nhiên hoặc do bị nhiễm các độc chất do ô nhiễm môi trường.

**II. Cách phòng ngừa ngộ độc thực phẩm**

1. **Chọn thực phẩm an toàn:**

Chọn thực phẩm tươi, rau, quả ăn sống phải được ngâm và rửa kỹ bằng nước sạch. Quả nên rửa sạch gọt vỏ trước khi ăn.

1. **Nấu chín kỹ thức ăn:**

Nấu chín kỹ hoàn toàn thức ăn là bảo đảm nhiệt độ bên trong khối thực 70 °C phẩm phải đạt tới trên.

1. **Ăn ngay sau khi nấu**:

 Hãy ăn ngay sau khi vừa nấu xong vì để lâu thức ăn càng dễ bị nhiễm vi khuẩn có hại cho sức khỏe.

1. **Bảo quản cẩn thận các thức ăn đã nấu chín:**

**Muốn giữ thức ăn quá 5 tiếng đồng hồ, cần phải giữ nóng liên tục trên** 60°C hoặc lạnh dưới 10°C. Thức ăn cho trẻ nhỏ không nên dùng lại.

**5. Nấu lại thức ăn thật kỹ:**

Các thức ăn chín dùng lại sau tiếng, phải đun kỹ lại.

**6. Tránh nhiễm khuẩn chéo giữa thức ăn chín và sống:**

 Thức ăn đã được nấu chín có thể bị nhiễm mầm bệnh do tiếp xúc trực tiếp với thức ăn sống hoặc gián tiếp với các bề mặt bẩn.

**7. Rửa tay sạch trước khi chế biến thức ăn:**

Nếu tay có vết thương hãy băng kỹ và kín vết thương trước khi chế biến thức ăn.

**8. Giữ sạch các bề mặt chế biến thức ăn:**

Do thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn, bất kỳ bề mặt nào dùng để chế biến thức ăn cũng phải được giữ sạch. Khăn lau bát đĩa cần phải được luộc nước sôi và thay thường xuyên trước khi sử dụng lại.

**9. Che đậy thực phẩm để tránh côn trùng và các động vật khác:**

Che đậy giữ thực phẩm trong hộp kín, chạn, tủ kính, lồng bàn...Đó là cách bảo vệ tốt nhất. Khăn đã dùng che đậy thức ăn chín phải được giặt sạch lại.
**10. Sử dụng nguồn nước sạch an toàn:**

Nước sạch là nước không màu, mùi, vị lạ và không chứa mầm bệnh. Hãy đun sôi trước khi làm đá uống. Đặc biệt cẩn thận với nguồn nước dùng nấu thức ăn cho trẻ nhỏ.

Khi phát hiện hoặc nghi ngờ bị ngộ độc thực phẩm, cần phải dừng ngay việc sử dụng và niêm giữ toàn bộ thức ǎn đó lại (kể cả chất nôn, phân, nước tiểu…) để xác minh và báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất để xử trí kịp thời hoặc đưa người bị ngộ độc đi bệnh viện.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 *P.Phan Đình Phùng, ngày 01 tháng 04 năm 2022.*

**BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG PHỤ TRÁCH Y TẾ HỌC ĐƯỜNG**

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Minh Thu Mai Thị Kim Oanh**